

# Menu de la semaine



## Collège « Dominique Savio » Lambersart

**Le code de couleur est utilisé pour un équilibre alimentaire des repas :**  
 ● + ● + ● + ● et limiter les graisses ● et les sucres ●  
**Bleu :** Produits laitiers pour le calcium  
**Rouge :** La viande, le poisson, œufs pour les protéines  
**Marron :** Féculents pour les sucres lents et l'apport en énergie  
**Vert :** Légumes et fruits pour les vitamines et les fibres

### Menus du 12 au 16 mai 2014

#### ESPAGNE

Lundi

Carottes\* râpées à la mozzarella  
 Paella au poisson  
 Compote de fruits



Mardi

Haricots verts vinaigrette  
 Escalope de volaille sauce champignons  
 Tortis  
 Jeunes carottes  
 Fruit de saison\*

Jeudi

Salade de tomates  
 Sauté de bœuf au paprika  
 Frites  
 Salade  
 Fromage blanc-Petits suisses natures sucrés  
 Velouté fruit

Vendredi

Friand fromage  
 Omelette basquaise  
 Semoule  
 Ratatouille  
 Ile Flottante-Crème dessert chocolat  
 caramel



# Menu de la semaine



## Collège « Dominique Savio » Lambersart

Le code de couleur est utilisé pour un équilibre alimentaire des repas :  
 ● + ● + ● + ● et limiter les graisses ● et les sucres ●

**Bleu** : Produits laitiers pour le calcium

**Rouge** : La viande, le poisson, œufs pour les protéines

**Marron** : Féculents pour les sucres lents et l'apport en énergie

**Vert** : Légumes et fruits pour les vitamines et les fibres

### Menus du 19 au 23 mai 2014

Lundi

Salade de tomates  
 Sauté de porc aux olives  
 Purée  
 Haricots verts  
 Fruit de saison\*

Mardi

Betteraves à la mimolette  
 Boules de bœuf à la catalane  
 Semoule  
 Légumes du couscous  
 Yaourt aux fruits-Petits suisses aux fruits  
 Yaourt nature sucré

Jeudi

Concombre à la bulgare  
 Cordon bleu  
 Salade  
 Tortis  
 Fruit de saison\*

Vendredi

Mortadelle-Saucisson sec-Mousse de foie  
 Filet de colin sauce ciboulette  
 Pommes de terre à l'ail  
 Fondue de poireaux\*  
 Liégeois chocolat-Flan nappé-Crème dessert  
 vanille



# Menu de la semaine



## Collège « Dominique Savio » Lambersart

Le code de couleur est utilisé pour un équilibre alimentaire des repas :  
 ● + ● + ● + ● et limiter les graisses ● et les sucres ●

**Bleu** : Produits laitiers pour le calcium

**Rouge** : La viande, le poisson, œufs pour les protéines

**Marron** : Féculents pour les sucres lents et l'apport en énergie

**Vert** : Légumes et fruits pour les vitamines et les fibres

### Menus du 26 au 30 mai 2014

Lundi

Œuf dur mayonnaise

Estouffade de bœuf

Farfalles

Haricots beurre

Fruit de saison\*

Mardi

Salade verte à la féta

Rôti de porc sauce charcutière

Riz cantonnais

Fraises\*

Jeudi

**FERIE**

Vendredi

**FERME**





# Menu de la semaine



## Collège « Dominique Savio » Lambersart

Le code de couleur est utilisé pour un équilibre alimentaire des repas :  
 ● + ● + ● + ● et limiter les graisses ● et les sucres ●

**Bleu** : Produits laitiers pour le calcium

**Rouge** : La viande, le poisson, œufs pour les protéines

**Marron** : Féculents pour les sucres lents et l'apport en énergie

**Vert** : Légumes et fruits pour les vitamines et les fibres

### Menus du 02 au 06 juin 2014

Lundi

Radis\*  
 Tortis **Bolognaise**  
 Salade  
 Flan **chocolat-Ile flottante**  
 Crème **dessert caramel**

Mardi

Pizza **fromage**  
 Sauté **de bœuf aux carottes**  
 Pommes de terre  
 Petits pois-**Carottes\***  
 Fruits de **saison\***

Jeudi



**RENCONTRE DU GOUT**  
 Macédoine de légumes  
 Aiguillette de poulet sauce vache qui rit  
 Courgettes à la provençale  
 Beignet chocolat / pomme

Vendredi

Concombre\* à l'**emmental**  
 Filet de colin pané sauce **cocktail**  
 Riz  
**Courgettes\*** à la provençale  
 Velouté **fruit-Yaourt nature sucré**  
 Petits suisses **aux fruits**



# Menu de la semaine



## Collège « Dominique Savio » Lambersart

Le code de couleur est utilisé pour un équilibre alimentaire des repas :  
 ● + ● + ● + ● et limiter les graisses ● et les sucres ●

**Bleu** : Produits laitiers pour le calcium

**Rouge** : La viande, le poisson, œufs pour les protéines

**Marron** : Féculents pour les sucres lents et l'apport en énergie

**Vert** : Légumes et fruits pour les vitamines et les fibres

### Menus du 09 au 13 juin 2014

Lundi

**FERIE**

Mardi

**FERME**

Jeudi

Betteraves\* vinaigrette  
 Boules de bœuf à la provençale  
 Semoule  
 Ratatouille  
 Yaourt aromatisé-Velouté fruit  
 Petits suisses natures sucrés

Vendredi

Carottes\* râpées  
 Omelette  
 Piperade de légumes  
 Frites  
 Melon\* - Pêche\* - Nectarine\*



# Menu de la semaine



## Collège « Dominique Savio » Lambersart

Le code de couleur est utilisé pour un équilibre alimentaire des repas :  
 ● + ● + ● + ● et limiter les graisses ● et les sucres ●

**Bleu** : Produits laitiers pour le calcium

**Rouge** : La viande, le poisson, œufs pour les protéines

**Marron** : Féculents pour les sucres lents et l'apport en énergie

**Vert** : Légumes et fruits pour les vitamines et les fibres

### Menus du 16 au 20 juin 2014

Lundi

Salade de tomates\* à l'emmental  
 Sauté de bœuf au paprika  
 Tortis  
 Haricots verts  
 Fruit de saison\*

Mardi

Salade piémontaise  
 Sauté de porc aux poivrons\*  
 Semoule  
 Piperade de légumes  
 Velouté fruits-Petits suisses nature sucré  
 Yaourt nature sucré

Jeudi

**Barbecue**  
 Saucisse ou merguez  
 1/3 baquette  
 1 paquet de chips  
 Jus d'orange ou coca cola  
 Gaufre liégeoise nature ou chocolat ou fruits

Vendredi

Friand fromage  
 Filet de lieu sauce hollandaise  
 Riz pilaf  
 Julienne de légumes  
 Chocolat liégeois-Flan nappé  
 Crème dessert vanille





# Menu de la semaine



## Collège « Dominique Savio » Lambersart

Le code de couleur est utilisé pour un équilibre alimentaire des repas :  
● + ● + ● + ● et limiter les graisses ● et les sucres ●  
**Bleu** : Produits laitiers pour le calcium  
**Rouge** : La viande, le poisson, œufs pour les protéines  
**Marron** : Féculents pour les sucres lents et l'apport en énergie  
**Vert** : Légumes et fruits pour les vitamines et les fibres

### Menus du 23 au 27 juin 2014

Lundi

Saucisson sec-Roulade-Mousse de foie  
Sauté de dinde aux champignons  
Farfalles  
Courgettes\* sautées  
Fruits de saison\*

Mardi

Betteraves\* vinaigrette  
Cheeseburger  
Frites  
Salade verte  
Eclair chocolat ou café

Jeudi

BREVET FIN DES COURS

Vendredi

BREVET FIN DES COURS

